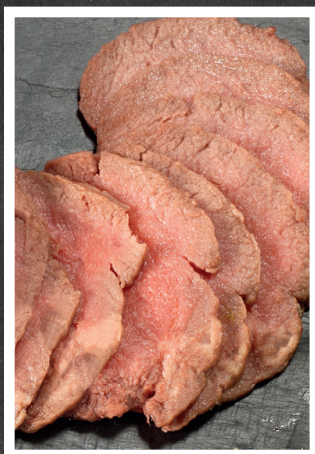


LES IDÉES SNACKING



LE PANINI RÔTI DE BŒUF

↳ Ingrédients :



- Baguettine rustique - 140 g
- Sauce M^{me} Loïk Nature - 30 g
- Légumes méditerranéens en lanières - 110 g
- Rôti de bœuf en tranches - 80 g
- Salade de laitue - 40 g
- Carottes râpées - 10 g



Astuces du chef !

Ce sandwich servi chaud, permet de garder la viande tendre et saignante.

↳ Progression de la recette :



1/ Montage :

Ouvrir le pain dans sa longueur et tartiner les deux faces de sauce M^{me} Loïk Nature.

Sur une face, déposer la salade de laitue émincée, les légumes méditerranéens égouttés, les tranches de rôti de bœuf et les carottes râpées.

Recouvrir de la seconde tranche de pain.

2/ Passer sous le panini 3 mn et servir chaud.