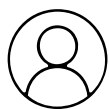




# POKE BOWL DU SUD OUEST



Montage 3 min



1 personne

## ÉTAPES DE RÉALISATION

- Faire décongeler le quinoa, le riz, les fèves de soja et la ciboulette.
- Émincer le chou rouge et couper les radis en tranches.

## MONTAGE :

- Déposer les ingrédients les uns à côté des autres avec le magret de canard en rosace au cœur.
- Déposer sur le dessus les tranches de radis puis parsemer de ciboulette.
- Réserver au froid.
- Servir avec un petit pot de sauce à part.

## INGRÉDIENTS

Magret de canard fumé	80 g
Trio de quinoa *	70 g
Riz blanc cuit *	60 g
Chou rouge	70 g
Carottes râpées	50 g
Fèves de soja *	50 g
Radis	30 g
Ciboulette ciselée *	QS



Recette proposée par Yves Jasmin créateur culinaire - [yjasmin@saveurjasmin.com](mailto:yjasmin@saveurjasmin.com)  
Réclamez tous les produits et références à votre distributeur DISGROUP !

\* Produit surgelé - QS = Quantité souhaitée

  
**DISGROUP**  
« Les Ingrédients du Succès »