

LES IDÉES SNACKING



Suggestion de présentation

LA SALADE DE LA BASSE COUR

↳ Ingrédients :



- Mesclun - 45 g
- Œuf poché - 50 g
- Pétales jambon de pays - 50 g
- Ananas - 40 g
- Tomates cerises rouges et jaunes - 15 g
- Carottes râpées - 8 g râpé
- Oignons frits - 2 g



↳ Progression de la recette :



Montage :

Déposer la salade de mesclun au fond du bol, les cubes d'ananas et d'avocat de chaque côté, les pétales de jambon de pays au cœur surmonté des carottes râpées et pour finir mettre au sommet l'œuf poché.

Décoration :

Décorer de quartiers de tomates cerises rouges et jaunes et parsemer d'oignons frits.

Accompagner de la vinaigrette de votre choix et servir bien frais.

👉 Prix de revient indicatif : 0,98 €

Recette proposée par Yves Jasmin
Créateur culinaire
yjasmin@saveurjasmin.com


DISGROUP
« Les Ingrédients du Succès »