



Suggestion de présentation

LE POKE BOWL VBF

↳ Ingrédients :



- Éffiloché de bœuf confit - 80 g
- Lentilles Béluga - 60 g
- Carottes râpées - 50 g
- Dés d'avocat - 60 g
- Fèves de soja - 60 g
- Dés de mangue - 50 g
- Graines de sésame grillé - 1 g



↳ Progression de la recette :



Faire décongeler les lentilles Béluga, les dés de mangue, les fèves de soja et les dés d'avocat.

Montage :

Déposer les ingrédients les uns à côté des autres avec l'éffiloché de bœuf au cœur puis parsemer de graines de sésame. Servir avec un pot de sauce à part.