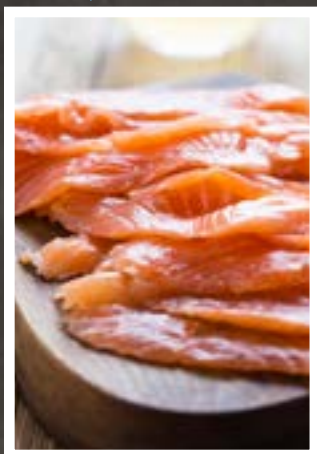




Suggestion de présentation

LE POKE BOWL DE L'ATLANTIQUE

↳ Ingrédients :



- Saumon fumé tranché - 75 g
- Riz blanc - 60 g
- Lentilles Béluga - 60 g
- Fèves de soja - 45 g
- Tomates cerises - 70 g
- Concombres - 60 g
- Graines de sésame grillé - 1 g



↳ Progression de la recette :



Faire décongeler le riz blanc cuit surgelé, les lentilles Béluga et les fèves de soja.

Tailler les concombres en triangles en vidant le cœur.

Montage :

Déposer les ingrédients les uns à côté des autres avec le saumon fumé au cœur puis parsemer de graines de sésame.

Servir avec un pot de sauce à part.