

# LES IDÉES SNACKING



Suggestion de présentation



Scannez-moi

## LA SALADE DU VOLAILLER

### ↳ Ingrédients :



- Salade de roquette - 40 g
- Courgettes grillées à l'huile - 70 g
- Œuf dur - 50 g
- Billes de mozzarella - 60 g
- Emincés de poulet *prêts à l'emploi* - 100 g
- Tomates cerises rouges et jaunes - 50 g
- Croutons cubes grillés naturels - 8 g
- Cerneaux de noix - 5 g
- Graines de pavots - 1 g



### ↳ Progression de la recette :



**Montage** (dans une barquette à salade) :

Déposer au fond la salade roquette.

Déposer le long d'un bord les courgettes grillées égouttées et intercaler l'œuf dur tranché.

Déposer les billes de mozzarella à l'opposé des courgettes.

Déposer les émincés de poulet au centre de la barquette ainsi que les tomates cerises coupées en deux.

Parsemer l'ensemble de croutons, de cerneaux de noix et décorer avec les graines de pavots.

Réserver au frais et préparer une vinaigrette à part.

Recette proposée par Yves Jasmin  
Créateur culinaire  
yjasmin@saveurjasmin.com

  
**DISGROUP**  
« Les Ingrédients du Succès »