



Suggestion de présentation

LE BLUE BEEF BURGER

↳ Ingrédients :



- Pain burger aux graines de pavot - 85 g
- Steak haché de bœuf - 150 g
- Courgette grillée tranchée - 40 g
- Champignon de Paris tranché - 20 g
- Tomate fraîche tranchée - 10 g
- Bleu IQF tranché - 20 g
- Salade mesclun - 20 g
- Sauce barbecue - 40 g



↳ Progression de la recette :



Cuire le steak haché surgelé sur la plancha (sans décongélation), saler & poivrer. À mi-cuisson, déposer le bleu sur la 2^{de} face ainsi que la tranche de tomate

En parallèle, griller les deux côtés du pain sur la plancha

Montage :

Tartinier les deux faces du pain avec la sauce puis déposer sur une face les tranches de courgettes, les tranches de champignons, le steak avec la tomate et le fromage.

Recouvrir et servir chaud.