

LES IDÉES SNACKING



LE PAVOT CHICKEN CORNFLAKES

↪ Ingrédients :



Baguettine pavot "essentielle" - 140 g
Sauce M^{me} Loïk Tomate Basilic - 30 g
Aiguillettes
de poulet cuit "cornflakes" - 157 g
Tomates fraîches - 50 g
Salade de mâche - 40 g
Œufs durs - 8 g
Oignons rouges - 3 g



Astuces
du chef !

Ce sandwich
peut aussi
être proposé
en panini.

↪ Progression de la recette :



Montage :

Ouvrir le pain dans sa longueur et tartiner les deux faces de sauce M^{me} Loïk Tomate Basilic.
Sur une face, déposer la salade de mâche, les rondelles de tomates fraîches, les aiguillettes de poulet cuit "cornflakes" et les rondelles d'oignons rouges.
Parsemer les œufs durs râpés.
Recouvrir de la seconde tranche de pain.
Réserver au frais.